

# ダルムスペースデリシア<sup>®</sup>の栄養成分表

製品 1 セット (1 人分) 当たり

食品名 項目	昼食		夕食		合計
	野菜のクリーム煮	クラッカー	鶏雑炊	大根のそぼろ煮	
内 容 量 (g)	220	20	250	180	670
エネルギー (kcal)	207	98	138	95	538
たんぱく質 (g)	5.5	1.8	6.8	5.9	20
脂 質 (g)	12.3	4.7	1.5	2.2	20.7
炭水化物 (g)	19.4	12.7	24.8	13.7	70.6
ナトリウム (mg)	704	132	450	522	1,808
食塩相当量 (g)	1.8	0.3	1.2	1.3	4.6
カリウム (mg)	182.6	20	105	174.6	482.2
リ ン (mg)	90.2	52	57.5	68.4	268.1
水 分 (g)	180.6	0.4	215.3	156.4	552.7
灰 分 (g)	2.2	0.5	1.8	1.8	6.3
食物繊維 (g)	1.5	0.6	1.0	0.9	4.0