

ダルムスペース **リッチⅢ** の栄養成分表

製品1セット(1人分)当たり

項目	朝食		昼食		夕食	間食			合計
	和風がゆ	みそ汁	中華がゆ	すまし汁	コーンポタージュ	粉末飲料		ソフトクッキー	
						(オレンジ)	(アップル)		
内容量(g)	300	9.3	300	3.2	220	36.5	36.5	42.3	947.8
エネルギー (kcal)	187	32	201	6.8	256	146	145	199	1,173
たん白質 (g)	3.9	2.1	4.6	0.45	3.7	0	0	3.4	18.2
脂質 (g)	0	0.72	2.1	0.16	12.5	0	0	10.3	25.8
炭水化物 (g)	41.4	4.4	40.9	0.90	32.1	36.1	36.1	23.2	215.1
ナトリウム (mg)	600	550	450	610	690	28	62	120	3,110
カリウム (mg)	60	70	43	52	240	0.62	0.51	140	606
リン (mg)	45	30	29	5.5	110	0.51	0.29	47	267
食塩相当量 (g)	1.5	1.4	1.1	1.6	1.8	0.071	0.16	0.31	7.9
水分 (g)	252.3	0.3	251.2	Tr	169.5	0.1	0.1	3.5	677.0
灰分 (g)	1.8	1.8	1.2	1.6	2.2	0.1	0.2	1.9	10.8
食物繊維 (g)	0.4	0.8	0.2	Tr	1.8	0.1	0	5.2	8.5