

ダルムスペースファインの栄養成分表

製品 1 セット (1 人分) 当たり

食品名 項目	朝食	昼食		夕食		合計
	親子丼風おじや	ミネストローネ	クラッカー	大根のそぼろ煮 カレー味	白飯	
内 容 量 (g)	250	230	20	150	150	800
エネルギー (kcal)	170	175	99	105	201	750
たんぱく質 (g)	5.0	6.7	1.8	4.7	3.15	21.35
脂 質 (g)	5.8	4.6	4.6	4.7	0.9	20.6
炭水化物 (g)	24.3	26.7	12.7	11.1	45	119.8
ナトリウム (mg)	725	828	132	420	2	2,107
食塩相当量 (g)	1.8	2.1	0.3	1.1	0.0	5.3
カリウム (mg)	128	460	20	165	29	802
リン (mg)	95	81	52	60	43	331
水 分 (g)	213.0	189.1	0.4	128.1	100.8	631.4
灰 分 (g)	2.0	3.0	0.5	1.5	0.15	7.15
食物繊維 (g)	0.5	2.07	0.42	1.65	0.9	5.54